

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

5 сентября 2024 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

4 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша жидкая молочная (рисовая)	220,00	37,50	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2 Масло сливочное (порциями)	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
3 Хлеб йодированный	40,00	2,50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
4 Кондитерское изделие	40,00	3,00	1,10	1,50	11,20	62,60	гп
5 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Итого:	510,00	55,00	14,04	18,28	48,35	415,28	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с крупой (перловая)	250,00	22,50	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из птицы	200,00	56,00	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
5 Кисломолочный продукт	180,0	13,00	4,50	7,56	91,80	37	
Итого:	730,00	100,00	41,64	21,03	189,21	688,18	
Итого за день:	1240,00	155,00	55,68	39,31	237,56	1103,46	